

Estar en armonía con la vida. Sentir la conexión cada día, cada mañana, cada noche, y ser parte de ella.

Hoy es un día especial – Deepawali – el festival de la luz. Yo os saludo desde mi alma y os pido a cada uno de vosotros /as que encendáis la luz en vuestro interior y así ayudéis a todo el mundo. Si cambiamos nuestros patrones de pensamiento, cuando miremos al mundo veremos que todo es claro y brillante. Hagamos que ese cambio sea una realidad. Podemos intentarlo! Permanecer en Silencio consigo mismo/a, sin dejarse llevar por los sentimientos de los demás. Lo mejor es encontrar la fuerza en los propios sentimientos y desarrollar un sentimiento de devoción. Experimentar y comprender el Silencio es el cruce de caminos en el viaje hacia la Vida Suprema.

Os voy a explicar una historia muy bonita:

Erase una vez un rey de un país lejano que sufría una enfermedad rara. Nadie tenía el remedio para su enfermedad. Después de una larga búsqueda, el rey finalmente encontró un médico que aseguraba que podía curar su enfermedad. El remedio que le recetó parecía muy raro, pero todos decidieron probarlo pues era la única esperanza de curación.

El médico dijo: “Cuanto más rojo vea a su alrededor, más rápido se recuperará el rey de su mal.” Al oír esto el rey ordenó que todos los lugares por los que pasaba se organizaran de manera que el viese sólo el color rojo, en cualquier dirección el la que mirase. La gente se puso a trabajar. Todas las paredes se pintaron de rojo, las calles por las que el rey pasaba a menudo se decoraron con cortinas y alfombras rojas.

Los soldados de la guardia sustituyeron sus uniformes por otros de color rojo. El trono del rey y todas las salas de la corte se transformaron para ser completamente rojas.

Se gastaron grandes cantidades de dinero en este proceso. Los resultados fueron positivos y así emplearon a gente de otros pueblos para completar el trabajo. Observando todo el ajetreo, un niño del barrio estaba estupefacto. Se fue directamente a la sala del trono y le preguntó al rey: ¿Qué estás haciendo? ¿Porqué gastas tanto dinero?

La gente se asustó y tuvo miedo por el niño. El primer ministro se levanto y gritó al niño y le dijo que se fuera inmediatamente y que si fuese mayor de edad sería arrestado por mala conducta.

El niño, con mucha calma, contestó: “Yo también deseo que el rey se recupere rápidamente, pero no estoy de acuerdo con estos métodos. Si me das una oportunidad para hablar, yo tengo una solución que no es tan cara.”

“Fuera de aquí” gritó el ministro lleno de ira “¿qué solución puedes dar tu que los sabios y médicos no hayan pensado? Vete o acabarás en la cárcel.”

El niño empezaba a marcharse cuando el rey le paró y dijo: “todos en esta corte son iguales y deben tener las mismas oportunidades, a pesar de que hay pocas probabilidades de que tengas la solución te voy a dar una oportunidad, di lo que tengas que decir.”

“Muchas gracias Alteza! Contestó el niño educadamente. “ Yo había oído hablar de Usted pero hasta hoy no había tenido la oportunidad de veros. Probablemente se debe a vuestra forma de resolver los problemas que la gente os respeta tanto! No me extraña que todos estén trabajando tanto para vuestra recuperación. Pero yo tengo una solución que curará vuestra enfermedad a un coste muy pequeño.”

Diciendo esto, el niño le dio al rey un par de gafas con cristales de color rojo. Con las gafas puestas, el rey pudo verlo todo de color rojo. Toda la corte se levantó y aplaudió.

“Las compré en una feria” dijo el niño. “Con estas gafas puestas, todo lo que veáis será de color rojo. Os vais a recuperar muy rápidamente y se ahorrará mucho dinero”. La gente se asombró de la inteligencia del niño.

Nosotros miramos también a través de gafas de colores. Es natural que dependiendo de las gafas que llevemos, el mundo se nos va a mostrar de un color u otro. De la misma forma, el tipo de diálogo con nosotros mismos/as, determina lo que sentimos respecto al mundo.

Cambiando nuestros pensamientos y comprendiéndonos a nosotros/as mismos/as, podemos estar mejor y este cambio va a mejorar nuestra relación con el mundo exterior. Mantenerse alejado/a de malos amigos/as es bueno, estar con buenos amigos es mejor pero convertirse en un buen y brillante amigo/a es lo mejor.

Cada momento, cada día, hay varios incidentes que tienen lugar a diferentes niveles a nuestro alrededor, durante estos incidentes nos sentimos bien, mal o pesimamente pero ¿quien es responsable de los sentimientos? Es el gobierno, la sociedad, nuestros vecinos o nosotros. Somos nosotros los responsables, nadie más, ni nuestro gobierno, ni la sociedad ni nuestros vecinos. Si comprendemos esto, podemos vivir en felicidad y dicha.

Cada uno de nosotros/as tiene un patrón en su mente sobre su vida y el mundo, y es de acuerdo con este patrón que habla y actúa. Otros pueden pensar que se equivoca en lo que dice o hace, pero cuando entienden el sentido de sus palabras y de sus acciones, se aclaran los mal entendidos. Cada uno tiene razón de acuerdo con sus patrones de pensamiento, cada uno tiene su propia existencia y su propio mundo. Hay un marco a través del que miramos pero no podemos verlo. Nos

preguntamos: ¿porqué esta persona habla de esta manera? ¿porqué esta persona trabaja de esta manera? ¿porqué esta persona está siempre enfadada? Pero a partir de hoy, no tenemos que fijarnos en las equivocaciones de los demás, tenemos que centrarnos en las cosas en las que tienen razón. Todas las personas, sean quienes sean, tienen razón. incluso un ladrón es así debido a su estructura y sus patrones de pensamiento.

Por ejemplo, si estás en la terraza por la tarde, ves muchos pájaros, las nubes, el sol que se pone, etc.

Esto es lo que TU puedes ver. ¿Has pensado en como los pájaros perciben el mundo? ¿En cómo los pájaros, que vuelan en el cielo, miran hacia abajo?

Desde su punto de vista, ¿cómo aparece el mundo para ellos?

Si tienen la habilidad de pensar ¿qué están pensando?

Cuando miramos a los pájaros ¿cuáles son las cosas que pensamos?

Podemos pensar que miramos al cielo y podemos ver las estrellas y la luna, si los pájaros volaran de cara al cielo, ellos también podrían ver el cielo como nosotros, pero ahora ellos no ven del mismo modo que nosotros. ¿Cómo nos ven a nosotros? Si pudieran pensar ¿qué pensarían?. Si miraras a través de los ojos de los pájaros, podríamos ser capaces de comprender su visión, si los pájaros pudieran contarnos desde su perspectiva nos dirían: "La gente anda en el suelo cabeza abajo, construyen edificios muy altos ¿para qué?"

Deberían caminar en la tierra, y a pesar de tanto desarrollo y progreso, todavía andan por el suelo. La gente no debería sentarse en cajas cerradas (edificios), solamente algunos niños salen a mirar el cielo."

¿Cómo hemos mirado a la vida hasta hoy? Hemos mirado de acuerdo con nuestros patrones de pensamiento. Mientras sigamos mirando a través de marcos o patrones no conseguiremos la Vida Suprema.

Hoy, si miramos los patrones de pensamiento de dos personas en relación a cómo perciben el mundo van a ser distintas la una de la otra.

Cada uno/a tiene su mundo, sus sueños.

Mirad el ejemplo de una vara de incienso quemando. Hay un palito muy fino de madera en su interior – este palito se puede considerar que simboliza "un ser vivo". Si no hay incienso adherido al palito se puede decir que no sirve para nada. La parte que quema del palo de incienso es la conciencia, la entidad vital que se encuentra en nuestro interior, sin la cual la vida no tiene sentido. Es gracias a esta Conciencia que funciona la vida. Es la parte de madera que quema lo que hace que la vara de incienso emita fragancia.

De forma similar es gracias a la Conciencia que el cuerpo realiza las acciones del Karma. La Conciencia lentamente va desgastando el cuerpo, como la vara de incienso, y va manifestándose en el proceso. La Conciencia revitaliza el cuerpo y lentamente se manifiesta afirmando la existencia o emitiendo fragancia, la ceniza procede de la mente y el humo son los pensamientos.

La Conciencia interior es la parte que quema de la vara de incienso que ha quedado cubierta de cenizas. La ceniza simboliza la mente disyuntiva. Para liberar la Conciencia necesitamos quitar la ceniza que se encuentra en nuestro diálogo interior. Tenemos que volver a despertar la Conciencia. Al caer la ceniza de una vara de incienso, también emana humo. Este humo hace mala olor debido a los pensamientos de lujuria, enfado, miedo, avaricia, apego, odio y Ego. Por tanto, cambiemos ahora.

Solo hay un estado que es la realización personal. Cuando los patrones de pensamiento de gente distinta se unifican, cuando los moldes y patrones antiguos caen, la gente se libera de sus limitaciones, se convierten en ilimitados/as y se estabilizan en el presente sin estar en el pasado o en el futuro.

Por tanto es el momento ahora para ti de liberarte de tus patrones de pensamiento. Lo que está pasando en el presente es la verdad, lo que ha pasado está en nuestra memoria y lo que va a pasar es producto de nuestra imaginación. La verdad es AHORA y si empiezas el viaje a partir de esta verdad, puedes conseguir el estado Supremo y ser honesto/a contigo mismo/a, sin esconder tu realidad. La respuesta está en tu interior y si todos nosotros/as hiciésemos esto, cambiaríamos nuestro interior y el Planeta sería un lugar mejor. Todos los milagros que han habido en la Tierra se han basado en la fe y en el convencimiento, de esto tenemos pruebas cada día.

Ahora, en este momento, olvida todas las supersticiones, todos los miedos, todos los sistemas de creencias y se uno/a con el Universo. Esto trae una espiritualidad y una luz.

Mi corazón ahora baila al son del amor incondicional, junto con todos/as vosotros/as.

Dra. S. Mohanambal

Barcelona, 25/10/2014 Deepawali