

## Deepawali 2014

Bona nit a tothom, buenas noches! En la Asociación DidiMaa para la Ciencia y la Espiritualidad estamos eternamente agradecidos a Nuestra Querida Maa por tener la oportunidad de enseñarnos cómo “Vivir en mayúsculas” una Vida Plena y en armonía con la Naturaleza.

Es por esta razón que hoy, en la Fiesta de la Luz, nos gustaría destacar 5 cualidades que Maa nos ha enseñado a valorar como aspectos clave para poder construir una Vida mejor y en consecuencia, Un Planeta mejor.

El primer valor es la **UNIDAD**. En la Tierra habitamos 7200 millones de personas, todas con aspectos en común y diferencias. Si buscamos convivir, es decir, “vivir con” otras personas, busquemos construir relaciones de calidad! Focalicémonos en aquello que nos une!

Las cualidades de las que hablamos esta noche no son de unos pocos privilegiados, sino que existen en la profundidad del alma de cada una de las personas que habitamos en la Tierra. Vivimos en un Planeta precioso. Valorémoslo como merece! De esta forma, nos valoraremos también como personas y nuestra Luz Interior brillará.

El siguiente valor es el **AMOR INCONDICIONAL**, hacia uno mismo y hacia las demás personas. Vivamos el Presente desde el AMOR! No como mendigos ni como víctimas, sino como personas que toman las riendas de sus vidas de forma activa y valiente, sin miedo, sin ego, sin compararnos ni juzgar a los demás.

Una de las formas de concretar el Amor, es practicar la **AMABILIDAD**. Tratar a las personas de forma responsable y con respeto es clave para convivir en Paz y Armonía.

Detalles cotidianos como tener el gesto de sonreír a otra persona desde el alma contribuyen a expandir vibraciones positivas. Incluso una palabra de ánimo en el momento adecuado puede contribuir en un instante a cambiar el curso de una vida.

Practiquemos esta cualidad con las personas que conocemos, y también con aquellas que no conocemos. Cuando salimos de la zona de confort nos atrevemos a cambiar. Entonces, es cuando el mundo cambia y se producen Milagros.

Un Milagro es una realidad que se vuelve posible, una barrera superada y una enseñanza aprendida en el camino de la Evolución del Alma.

Los Sueños se hacen realidad cuando practicamos la Voluntad de superación, la Fe y la Confianza en uno mismo y en el Universo. Todo depende de la actitud y determinación que tomemos al Vivir la Vida.

Otra cualidad esencial es la **COMPASIÓN**, entendida en primera instancia como el acto de comprenderse y ayudarse a uno mismo.

Cuando estamos preparados interiormente, entonces, la compasión implica realizar un paso más para comprender y ayudar a las demás personas. No se trata de hacer caridad, sino de tomar un punto de vista horizontal. Esto significa que no somos ni menos ni más que nadie.

Entonces, ayudemos sin esperar nada a cambio y sin juzgar! Cada persona tiene

su propia historia detrás. ¿Quién somos nosotros para juzgarla?

Finalmente, encontramos el **PERDÓN**. Esta cualidad es esencial, ya que no podemos ser felices sin perdonarnos a nosotros mismos y a los demás. Vivamos sin victimismos ni autocompasión. Sin ego y sin juzgar.

Valorémonos a nosotros mismos y nuestra Luz Interior brillará! Vivamos con los pies en el suelo, en equilibrio con la Naturaleza, con generosidad y de forma responsable.

Como dice Nuestra Querida Maa: **El Pasado es Luz, El Presente es Luz. Y el Futuro es un lienzo en blanco que podemos modelar.** Con los pequeños actos del día a día, creamos nuestra realidad, nuestro presente y nuestro futuro.

**Estamos vivos y tenemos la responsabilidad de Compartir nuestra Prosperidad Material y Espiritual con las demás personas.**

Cuidemos el Planeta en el que vivimos y los seres que lo habitan. Meditemos y enviemos Energía Positiva y Luz al Planeta cada día.

**SOMOS POSIBLES !!! Comida y Agua para todos los Seres!! Amor, Alegría, Felicidad y Paz para todos!!**

**SOM POSSIBLES !!! Menjar i Aigua per a tots els Éssers!! Amor, Alegria, Felicitat i Pau per a tots!!**

Moltes gràcies Maa, per les teves ensenyances!!

Gràcies a tots i a totes!!

**Athma Namaskar**