

DISCURSO MAA DEEPAWALI 2015

Mi mensaje de hoy para este Deepawali va dirigido a todos y cada uno de vosotros, y también a todos los líderes mundiales: os pido que abráis vuestros corazones y que conectéis con vuestro ser interior como seres pacíficos que sois. Hablo desde mi corazón y desde de mi experiencia interior, que se encuentra más allá del conocimiento racional, como pueden estarlo las vivencias de cantar una canción o de recitar un poema. Colocar la paz como prioridad es una acción muy poderosa. El mero hecho de proteger nuestra llama interior es una excelente manera de aportar paz. Cuando empiezo a escribir desde mi corazón, puedo sentir ese "lugar luminoso" y el yo se conecta con el cuerpo donde se une la forma con lo informe. El lugar donde acontece esta unión se convierte en la sede de la experiencia interna, el punto donde el ser universal conecta con el cuerpo. Físicamente hacemos esta conexión desde el corazón.

Este fantástico lugar luminoso representa el estado original de vuestro ser, en el presente, y la maravilla que es el mundo AHORA, en este preciso momento. En el ahora no hay ni futuro ni pasado. La ventana del presente es la liberación del ayer, que ya pasó, y la liberación del mañana, que aún desconocemos. Es una liberación del miedo, tanto del pasado como del futuro. Se trata simplemente del presente experimentado desde el corazón, y no desde la mente racional. Todas las organizaciones y líderes mundiales deberían empezar cada reunión pidiendo a los asistentes que cerraran sus ojos y conectaran con el corazón, a la espera de sentir alguna orientación. Incluso se podría establecer un descanso en la reunión para que todos estuvieran en silencio por unos instantes y conectaran con su corazón. Este cambio sólo es posible cuando uno logra salir de la mente racional y mira desde su propio interior. La Consciencia Universal siempre busca seres preparados a través de los cuales manifestar ideas nuevas y genuinas. Muchas creaciones maravillosas no pueden manifestarse en la Tierra porque las personas todavía no están preparadas. Estas novedades sólo podrán manifestarse cuando estemos seguros de nosotras mismos y miremos desde el corazón.

Me gustaría poneros un pequeño ejemplo de esto. Cuando alguien discute con su pareja o amigo, pierde el control de sus propios pensamientos mientras el enfado permanece en su mente. Si la persona dejara de centrarse en la razón y conectara con el corazón, la tormenta se disiparía: la llama brillante emergería, y la persona y su entorno se calmarían. Todo lo que hay que hacer es desconectar la mente y concentrarse en la respiración. Cuando uno conecta con su respiración, se conecta con uno mismo. Intentad simplemente estar en silencio mental cinco minutos cada día, y notaréis la diferencia. Sentid ese momento de vacío. En ese preciso instante, si la conciencia colectiva de todas las personas del planeta estuviera concentrada en la paz, todo cambiaría. La aceptación es otra forma de estar en paz, porque si se acepta la situación del presente, la solución vendrá por sí sola. Cuando sintamos un sentimiento negativo, aceptémoslo y expresémoslo de la mejor manera posible. No obstante, si reprimís los sentimientos, acabaréis estallando incluso con más sentimientos negativos de culpa. Lo mejor que podemos hacer con los sentimientos es expresarlos. Aceptad lo que sentís, y permaneced en silencio para neutralizar la situación. Una vez os hayáis calmado, podréis expresar vuestros sentimientos.

Quiero manifestar que no tenéis que traer la paz, porque la paz atraerá más paz por sí misma. -"Buenos Días Paz"-. Repetid cada día "Buenos Días Paz" y practicad el pensamiento positivo. Pero prestad atención al poder de las palabras, ya que el pensamiento positivo debe ser expresado con las palabras adecuadas; de lo contrario, puede convertirse en un pensamiento negativo. Por ejemplo, pensad en la paz, y no en el fin de la guerra. Esta es la visualización más elevada de la verdad, que se concentra en alcanzar un estado natural a través de ver y de tocar las cualidades del ser. En ese instante se alcanza la felicidad. No necesitáis esperar a que otra persona cambie para que vosotros seáis felices.

El principal problema es ver a los demás como problemas. Alcanzar la paz interior depende de vuestras relaciones con las otras personas. Mientras generéis relaciones pacíficas, contribuiréis a la paz de vuestro entorno y, por extensión, también a la paz del planeta. El mejor camino es materializar nosotros mismos el cambio. Para contribuir a la paz en el mundo debemos empezar con nuestra propia familia y nuestras relaciones. La familia y las relaciones sociales son muy importantes en la Tierra, aunque muchas de estas relaciones ya han sido preestablecidas para vosotros. La red de todos vuestros parientes diseña un entorno concreto para vosotros. Deberíais estar contentos de disfrutar de este entorno único, que os brinda la oportunidad de practicar a través de las relaciones el camino que permite alcanzar una mente estable, limpia y bondadosa. Cuando todo discurre según lo esperado, no hay nada que os pueda ayudar a entrenar vuestra mente. Cuando somos capaces de mantener nuestra paz interior a pesar de las dificultades y problemas del entorno familiar, estamos alcanzado un estado de comprensión ideal. Si nuestras relaciones son turbulentas, ello significa que vuestras plegarias han sido escuchadas. Cuando abráis los ojos a esta sabiduría, os reiréis de vosotros mismos. Debéis concentraros en potenciar vuestras cualidades, entonces potenciaréis fácilmente la vertiente social de vuestras vidas. Cuántas veces no culpáis a los demás de vuestros errores. En esos momentos intentad concentraros en vuestras cualidades, las cuales os ayudarán a alcanzar vuestros objetivos.

El mundo no es tal y como se nos muestra, sino que el mundo es como nosotros somos. Empezad creando la paz en vuestra familia, y después en todas vuestras relaciones. Cuando veáis algo bueno en los demás, podéis decir cosas como "Gracias por tu bondad", "gracias por esto", "gracias por lo otro", y esto incrementará la buena suerte en nuestra vida, hay suficiente para todos. Todos y cada uno de los sucesos negativos que acontecen en el planeta pueden ser detenidos. Lo único que debéis hacer es salir de la realidad engañosa. Todo puede ser detenido. Podemos vencer a los terremotos, al hambre, a los disturbios, a las guerras o al terrorismo. Sois responsables de todo lo que sucede en el planeta y tenéis el poder de cambiarlo.

Muchas personas están preocupadas por cómo construir la paz. Pero no se dan cuenta de que preocupándose por eso solo consiguen retrasar la llegada de la paz. Necesitan comprender que la paz crea más paz. En otras palabras, la mismísima Consciencia Universal desea manifestarse primero para expandirse después. Está presente en cada momento y en cada situación. Debéis comprender que todo lo que ha sido creado hasta la fecha ha sido hecho en paz, desde el comienzo de la vida hasta la muerte, todo se expresa a través de la paz. Las mejores intenciones y

acciones son el resultado de la paz, y las mejores ideas que asaltan la mente de los científicos aparecen cuando estos se encuentran relajados, en paz. Las ideas afloran en los momentos de paz. Esto es lo que se denomina el efecto Eureka, que no consiste en otra cosa que en momentos de profunda paz interior: el vacío interior del estado de paz es la matriz donde nacen las mejores ideas que pueden alcanzar las mentes humanas.

Para finalizar, cuando decís "Buenos días", el mundo os inspira a sentir la paz y os ayuda a manifestarla. Supongamos que hay una conferencia de paz, ¿cómo se podría implementar este principio del Buenos Días Paz? Existen dos formas de hacerlo. Una opción sería dejar que todos los participantes llegaran al cansancio, sintiéndose realmente cansados de su discurso, de sus ideas y de sus pensamientos. El agotamiento les llevará a querer retirarse a descansar y buscarán un refugio de su propio discurso en el silencio. Después de su discurso, tendrán acceso al refugio y conectarán con su ser interior. Esta es la forma de proceder de la mente subconsciente humana. Rendirse a la situación permite que la paz se manifieste. Otra opción consistiría en escuchar directamente al corazón, sintiendo la conexión con el mismo y, así, alcanzar la paz. Decid "Buenos Días Paz" y luego sentaos en silencio unos minutos. Ahora cerrad los ojos y sentid el silencio un momento... abrid los ojos y decid "Ahora dejo que la Paz fluya". Observad cómo se solucionan los problemas. Fijaos cómo la paz crea la solución. Dejad que todos los asistentes a la conferencia digan lo que quieran y, aunque las palabras fluyan de vuestra boca, veréis como la solución llega, el problema se resuelve y se instaura la paz por doquier. Hay paz en ti, en tu interior, en el exterior y por todas partes.

Ya que el Deepawali es una meditación por la paz, mi mensaje es muy claro: quiero traer la paz dentro de cada uno de vosotros y a todas las personas del planeta.

"Buenas Tardes Paz"

DidiMaa